

Erfolg ja, Glück nein? Schlankes Impuls-Coaching hilft.

Augsburg, 10.11.2008 - Corinna Sobotta ist eine Trainerin mit 10 Jahren Berufserfahrung in der Unterstützung von Management-Problemlösungen in Vertrieb und Human Relations. Ihr vielseitiges Angebot an Motivationsseminaren ergänzt sie neuerdings, indem sie abseits vom Coaching den erfolgreichen Führungskräften, die von Marktsieg zu Umsatzrekord heischen, deren privates Glücksempfinden steigert. Der Zweck liegt nach ihren Worten darin "Wenn ich die Glücksmomente in meinem Leben verschwinden lasse oder anderen erlaube, diese verschwinden zu lassen, dann gibt das schwerwiegende Folgen für die Lebensqualität, privat wie beruflich."

Impuls-Coaching ist der Begriff, den sie für ihren Ansatz verwendet und sie legt Wert darauf, dass es nicht vergleichbar ist mit einer Dauerbegleitung wie z. B. eines Psychotherapeuten, den ihr typischer Kunde nicht aufsuchen wird und auch gar nicht nötig hat. Das beschreibt sie: "Die meisten meiner Kunden sind Menschen, denen Außenstehende im besten Sinne alles zutrauen. Nach außen erfolgreich, aber es fehlt die innere Mitte, die Zufriedenheit." Sie hilft dagegen herauszufinden, welche Handlungen, Gedanken und Gefühle dafür verantwortlich sind, wenn sich Probleme verfestigen, negative Gedankenspiralen auftreten.

Die Methode verlangt zwar anspruchsvolle Fähigkeiten, verläuft aber sehr einfach und mit geringem Zeitaufwand. Nach einer telefonischen Vereinbarung folgt ein Tag Coaching über 6 Stunden. Wann und wo ist individuell verschieden. Meistens fährt sie zum Klienten. Danach ist es erst mal offen wie es weitergeht. Es kann gut sein, dass der erste Tag schon ausreicht, und dass dann regelmäßige Telefonate die nachfolgende Maßnahme sind. Das hängt vom Klienten und seiner Situation ab. Entscheidend ist, den Klienten selbst deren Bewertungen, Verhaltensmuster und Interpretationen bewusst zu machen. Ist eine Vertrauensbasis aufgebaut, öffnet sich die Türe zum Inneren immer leichter und zwischen Klienten und Coach lassen sich stets gemeinsam und punktuell die neuen Wege finden.

Über Corinna Sobottas Impuls-Coaching

Eine Methode, die der erfolgreichen Führungskraft auch zu einem glücklicheren Ego verhilft, das oftmals in Stress und auf Erfolg konzentriertes Tunneldenken untergeht und Krankheiten und Probleme erzeugt.



Weitere Informationen:

Sobotta Coaching & Seminare
Frau Corinna Sobotta
Schertlinstr. 11 1/62
86159 Augsburg
Telefon: 0177 740 71 44
E-Mail: info@corinna-sobotta.de
Homepage: <http://www.corinna-sobotta.de>

Zur Veröffentlichung, honorarfrei. Belegexemplar oder Hinweis erbeten.